

**Ballsport - Fitness -  
Bewegung - Gesundheit**



**das Sportangebot  
die Abteilungen  
der Verein**

**sei schlau - treibe Sport  
im FTSV**

## Kinderturnen

Das Kinderturnen hat in Harle eine lange Tradition. Seit fast 40 Jahren bietet der Verein nahezu ununterbrochen frühkindliches Turnen für Kinder im Kindergarten- und im Vorschulalter an.

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleiterin mit DOSB-Lizenz nehmen aktuell zirka 10 bis 15 Kinder, aufgeteilt in zwei Altersgruppen, an den Übungsstunden teil. Die Kinder der jüngeren Gruppe sind zwischen drei und sechs Jahren, die ältere Gruppe ist für Kinder von sieben bis 10 Jahren.

Es werden spielerisch die Grundformen des Turnens vermittelt, die körperliche Beweglichkeit (Motorik) wird gefördert und die Kinder erlernen in der Gruppe den sozialen Umgang mit anderen Kindern.

Kinderturnen kann somit ein wertvoller Einstieg zur Integration in die Gesellschaft sein und erfüllt damit einen wichtigen erzieherischen Auftrag. Unsere Übungsleiterin ist sich dieses Auftrages bewusst.



## Kinder- und Jugendfußball

Die Kinder und Jugendlichen aus Harle spielen Fußball in der Jugendspielgemeinschaft Eder/Efze. Dies ist ein Zusammenschluss der Spielgemeinschaften FSG Efze, SG Uttershausen/Lendorf und FSG Eder/Ems. Die Trainer und Betreuer bilden die jungen Fußballer mit dem Ziel aus, Nachwuchs im Erwachsenenfußball zu sichern. Die Mannschaften der JSG Eder/Efze spielen in den Kreisligen und -klassen des Schwalm-Eder-Kreises.

Mangels Betreuern musste der FTSV Harle die Aktivitäten im Kinderfußball in den letzten Jahren zurückfahren. Aktuell wird wieder Training im Bambini- und F-Juniorenfußball angeboten.

Unterstützen Sie uns in diesem Aufgabenfeld als Betreuer. Bringen Sie Kindern das Fußballspielen bei und wecken Sie Begeisterung für diesen Mannschaftssport. Vermitteln Sie Teamgeist, um Erfolg und Misserfolg kameradschaftlich zu erleben. Nehmen Sie Kontakt mit dem FTSV Harle auf!



## Seniorenfußball

Zusammen mit dem SV 07 Falkenberg und dem SV 1920 Hebel bildet der FTSV Harle die Fußballspielgemeinschaft Efze 04. Sie nimmt mit zwei Mannschaften am Spielbetrieb im Schwalm-Eder-Kreis teil. Die erste Seniorenmannschaft spielt in diesem Jahr mit gutem Erfolg in der Kreisoberliga, die zweite Mannschaft spielt in der Kreisliga B.

In den letzten Jahren ist erfreulicherweise festzustellen, dass wieder mehr Spieler aus Harle in den Mannschaf-



ten spielen. Zur Zeit sind es acht Spieler und weitere werden nachrücken. Dies ist sicherlich auch der Ertrag aus der guten Jugendarbeit in den zurückliegenden Jahren.

Neue Freunde gewinnen, Kameradschaft und Teamgeist lernen, Spaß haben, Vertrauen finden und Verantwortung übernehmen, sportliche und persönliche Weiterentwicklung für die Zukunft: dies alles sind Tugenden, die in der Gemeinschaft erreicht werden können und weiter wachsen.

### **Zumba - Bauch/Beine/Po**

In dieser Abteilung bietet der FTSV Harle Zumba-Tanzsport und Power-Gymnastik an. Die Gruppen wurden vor ca. fünf Jahren durch interessierte Frauen ins Leben gerufen. Getanzt wird beim Zumba zu lateinamerikanischen Klängen, was die Kondition steigert. Bauch/Beine/Po fördert den gesamten Muskelaufbau im Körper. Spaß an Bewegung steht dabei immer im Vordergrund. Zielgruppen sind hier Frauen und Männer jeden Alters.



### **Damengymnastik**

Diese Abteilung feierte im Februar 2017 ihr 50-jähriges Bestehen. In der Vergangenheit nahmen zeitweise mehr als 50 Turnerinnen an den wöchentlich angebotenen Übungseinheiten teil. Gegenwärtig sind etwa 20 Frauen zwischen 50 und 80 Jahren dabei.

Qualifizierte Übungsleiterinnen bieten ein abwechslungsreiches und vielfältiges sportliches Angebot, welches zum Mitmachen einlädt. Spaß an der Bewegung und der Wunsch, sich auch im fortgeschrittenen Alter noch gesund und fit zu halten, stehen hier im Vordergrund.

### **Wandern**

Der Deutsche Wanderverein hat für dieses Jahr das Motto „Lets go – jeder Schritt hält fit“ ausgegeben.

Die im Jahr 2016 neu gegründete Wanderabteilung möchte diesen Slogan aufgreifen und hat sich zum Ziel gesetzt, dieses vornehmlich in unserer sehenswerten nordhessischen Heimat zu tun.

Die Wanderungen finden jeden letzten Sonntagvormittag eines Monats statt. Die Streckenlängen liegen zwischen 10 und 15 Kilometern, sind also auch von ungeübten Wanderern gut zu schaffen. Sie dauern nicht länger als vier Stunden, so dass jeder seinen Nachmittag noch nach eigenen Wünschen planen kann.



## Theaterspielen

Schon in früheren Jahrzehnten wurde im Sportverein Theater gespielt, in den Jahren vor dem zweiten Weltkrieg und auch in den Nachkriegsjahren. Die Menschen fanden damals im Theaterspiel ein Stück Welt des Frohsinns und des Friedens nach den schweren Kriegsjahren.

Zum 75-jährigen Bestehen des FTSV im Jahr 1994 wurde die Abteilung wieder neu ins Leben gerufen. Unter dem Eigennamen „Die Küllberger“ werden seither im zweijährigen Rhythmus Komödien eingeübt und unter großem Erfolg der Öffentlichkeit dargeboten. So haben sich „Die Küllberger“ in den zurückliegenden Jahren große Anerkennung erarbeitet und sind weit über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt und gern gesehen.



## Freizeit-Tischtennis

Die kleinste Abteilung des FTSV trifft sich jeweils mittwochabends zum Tischtennis spielen. Das Spiel mit dem kleinen leichten Ball macht nicht nur Spaß, es ist bewegungsintensiv und hält dadurch fit. Es fordert von der einzelnen Person ein hohes Maß an Schnelligkeit, körperlicher Kondition und Ausdauer. Schauen Sie einfach mal rein bei einem der wöchentlich stattfindenden Übungsabende. Hier spielen keine Profis, das Spiel steht im Mittelpunkt, nicht der Erfolg.



## Rückenschule

Rückenschmerzen sind für viele Menschen ein ständiger Begleiter im Tagesablauf und damit ein Alltagsproblem, welches Lebensfreude und Lebensqualität nimmt. Langes monotones Sitzen oder Stehen am Arbeitsplatz oder wenig Bewegung am Abend sind Gründe, dass immer mehr Menschen unter diesen Beschwerden leiden. Unter der Anleitung von zwei qualifizierten Übungsleiterinnen wurde ein abwechslungsreicher Rückenschulkurs erarbeitet, der sich an Menschen jeden Alters richtet.

Seither ist der Kurs in der dritten Auflage und erfreut sich weiter steigender Beliebtheit. Interessierte haben jederzeit die Möglichkeit, unverbindlich an einer Übungsstunde teilzunehmen.

## Ein Wort zum FTSV Harle 1919 e.V.

Der FTSV Harle ist mit ca. 350 Mitgliedern der größte Verein des Dorfes. Bereits im Jahr 2019 kann der Verein auf eine stolze 100-jährige sportliche Geschichte zurückblicken. Mit Höhen und Tiefen, abwechslungsreich und immer vielseitig.

Sportverbände, Krankenkassen und andere Institutionen empfehlen gerade in der heutigen multimedialen Zeit mehr Bewegung in der Freizeit und mehr sportliches Bewusstsein, um sich fit und gesund zu halten.

Mit diesem Flyer möchte sich der FTSV Harle vorstellen, sein breit gefächertes Sportangebot präsentieren und damit Lust auf sportliches Engagement in der Gemeinschaft und im Verein machen.

Der aufmerksame Leser bekommt in diesem Flyer die unterschiedlichen Sparten des Vereins nahegebracht. Wir möchten Ihr Interesse wecken.

### ***Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!***

Ansprechpartner und Übungszeiten finden Sie auf der Internet-Seite des Dorfes Harle:

[www.harle-hessen.de/vereine/ftsv](http://www.harle-hessen.de/vereine/ftsv) oder per E-Mail

**[ftsv@harle-hessen.de](mailto:ftsv@harle-hessen.de)**

